

ИП Банникова Т.Н.

Меню на 06.10.2020 года

**"Утверждаю"**

/Каменских Е.Е./

## МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА" 7-10 ЛЕТ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

**ОБЕД**

106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ( ОГУРЕЦ)	80	0,56	0,08	1,52	9,04	0,02	0,02	5,60		13,60	24,00	11,20	0,40
143/2013	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	2,44	5,76	12,27	110,66	0,09	0,08	29,15	33,5	39,24	63,48	25,00	0,91
369/2013	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	23,36	24,02	20,63	392,15	0,23	0,30	26,10	28,0	29,63	301,64	58,07	4,47
503/2013	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	0,02	0,02	15,67	62,98			0,36		1,74	0,72	0,48	0,10
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,87	0,34	8,95	46,32	0,03	0,01			5,52	25,44	6,00	0,74

Итого по подменю: 72,60 руб.

32,05 30,62 83,64 738,35 0,43 0,43 61,21 61,5 99,73 447,78 107,75 7,17

Итого за день:

32,05 30,62 83,64 738,35 0,43 0,43 61,21 61,5 99,73 447,78 107,75 7,17

Директор  /Банникова Т.Н./Зав. производством  /Портнова Н.А./